



12 mei Europese Dag van de beroerte 2026

Uitnodiging voorlichtingsavond

‘Gezonder leven begint bij jezelf’

Op de Europese Dag van de Beroerte organiseert de CVA-keten Delft -Westland – Oostland een informatieve en inspirerende voorlichtingsavond.

Deze avond is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over wat je zélf kunt doen aan een gezonde leefstijl ter preventie van een hart- of vaatziekte zoals bijv. een beroerte.

Laat je informeren door verschillende deskundige sprekers en ontdek op onze informatie- markt meer over gezondheid, leefstijl en preventie. Hier is tevens de mogelijkheid om gratis je bloeddruk, bloedsuikerspiegel, knijpkracht en gewichtssamenstelling te laten meten.

Datum: **dinsdag 12 mei 2026**

Tijd: 18:15 uur Inschrijven+ inloop voor het bezoeken van de informatiemarkt
18:45 uur – 21:00 uur Voorlichting van sprekers, bezoeken informatiemarkt en mogelijkheid voor metingen

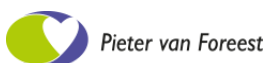
Locatie: Wijkcentrum Hof van Heden / Vitis Welzijn, Dijkweg 20 2671 GB Naaldwijk (gratis parkeergelegenheid in de omgeving)

Wil je deze avond **gratis** bijwonen? Meld je dan aan (per persoon) via <https://cvaketendwo.nl/nieuws/voorlichtingsavondcva2026> of scan de QR code



Meld je snel aan, want **vol = vol!** Indien inschrijven niet meer mogelijk is, kun je op de wachtlijst gezet worden door een mail te sturen naar: leefstijlenpreventie@gmail.com Vermeld hierbij je naam, telefoonnummer én om hoeveel personen het gaat die willen deelnemen.

Wij heten je van harte welkom!



Reinier de Graaf

